

MAISON
Ataméa ✨ ✨

Séjours immersifs
haut de gamme

by Magalie Singh



Sommaire

Le Manifeste Ataméa	04
La maison Ataméa	06
L'art de l'accompagnement sur-mesure	07
L'expérience Ataméa	08
Les offres signature	09
• Eclosion	10
• Renaissance	14
• Métamorphose (Europe, Mexique, USA)	18
A propos de Magalie Singh	46

Le Manifeste *Ataméa*

Une transformation intérieure qui porte la même exigence que les plus grandes maisons de luxe : **précision, élégance et émotion.**

Dans un monde où tout s'accélère, certaines âmes cherchent un espace où le temps se suspend.

Les séjours immersifs *Ataméa* offrent cette respiration rare : **un voyage intérieur réservé à quelques privilégiés**, au croisement du bien-être intégral, de la réconciliation émotionnelle et de la reconnexion profonde à soi ou à l'autre.

Chaque immersion est entièrement **privée** — conçue **sur recommandation**, pour préserver la **confidentialité absolue** et l'expérience sur-mesure de ceux qui exigent l'excellence sans exposition.

Ataméa incarne une vision : celle d'un luxe essentiel, où la transformation intérieure devient la plus rare des expériences.

La transformation devient un art.

L'expérience *Ataméa* est une œuvre vivante. Ici, tout est conçu pour la **profondeur, la beauté et la discrétion**. Le corps devient le premier langage. Le souffle, la parole et la présence s'accordent en un rituel contemporain, pour révéler l'essence la plus noble de l'être.

Précision,
élégance
et émotion.

La Maison *Ataméa*

Fondée il y a **plus de quinze ans** par Magalie Singh, *Ataméa* est une maison de **transformation haut de gamme**, entièrement dédiée à l'expérience humaine dans ce qu'elle a de plus noble : **la renaissance intérieure**.

Reconnue pour sa puissance et sa finesse, **Magalie Singh** - formée à la sexologie, à la thérapie de couple, à l'hypnose et aux approches contemporaines du bien-être, compose pour chaque client une expérience sur mesure, privée et confidentielle. Un voyage où le corps se réaccorde, l'esprit s'ouvre et le cœur retrouve son souffle.

La *Maison Ataméa* accompagne aujourd'hui une **clientèle internationale** d'exception : dirigeants, investisseurs, artistes, couples d'élite et hôtes de conciergeries privées. Célébrées pour leur intensité émotionnelle et leur élégance discrète, **les immersions Ataméa** ouvrent un espace de transformation durable. Présente dans les médias et plébiscitée par des partenaires haut de gamme, la *Maison Ataméa* incarne une vision singulière : **celle d'un bien-être profond, sensible et résolument sur mesure**.

Ataméa : la **précision des grandes maisons**, la **douceur d'un voyage intérieur d'exception**.



L'art de l'accompagnement sur-mesure

Sous la direction de Magalie Singh chaque séjour *Ataméa* réunit l'art, la psychologie contemporaine et l'excellence du luxe pour offrir **une renaissance intime, profonde et élégante**.

Chaque immersion est construite autour d'un thème fondateur, entièrement ajusté à la personnalité, à l'histoire et au moment de vie de chaque participant.

- **Reconnexion de couple** : Un parcours signature pour réaccorder les corps et les cœurs. Raviver la passion, restaurer la complicité, réenchanter le lien amoureux à travers des rituels, des soins et des mises en présence d'une intensité rare.
- **Réalignement masculin** : Une redirection profonde vers la force tranquille, la clarté mentale, l'ancrage et la présence. Un travail puissant pour restaurer l'énergie, le souffle et la vision intérieure.
- **Reset global** : Une expérience intégrale de régénération. Un soin du système nerveux haute précision : apaisement, vitalité, ressourcement et alignement durable. Un voyage complet qui réinstalle sérénité, équilibre et énergie nouvelle.

L'expérience *Ataméa*

Ataméa s'associe aux conciergeries de luxe pour offrir à leurs clients une expérience unique : un accès privilégié à des **séjours immersifs ultraconfidentiels**.

Une expérience rare, à recommander uniquement à des clients en quête de sens, de beauté et d'exception.

**Il existe des lieux
où le silence devient langage,
où la beauté soigne,
où l'âme retrouve sa voix.**

Les lieux

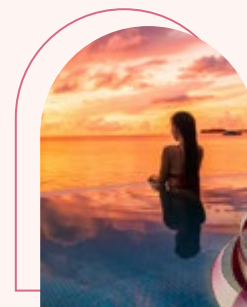
Chaque immersion se déroule dans des lieux ultra-privatifs sélectionnés pour leur énergie, leur beauté et leur discrétion :

- Bastides provençales
- Villas secrètes en Méditerranée
- Chalets privés à Megève
- Riads confidentiels à Marrakech
- Maisons de maître ou domaines artistiques en Europe
- Mexique - États-Unis

Vos avantages

- **Accès prioritaire** aux séjours privés et immersions internationales
- **Gestion complète et discrète** : réservations, transferts, logistique
- **Communication personnalisée** pour vos clients (sans diffusion publique)
- **Commission** ou conditions préférentielles selon partenariat
- Assistance dédiée et **confidentialité absolue**

Les offres *Signature*



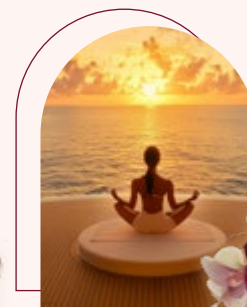
Ecllosion

Essence : **Reconnexion au corps et souffle**

Durée : **2 jours**

Idéal pour : **Esprits surmenés, entrepreneurs, couples fatigués**

Résultat attendu : **Libération et énergie retrouvée**



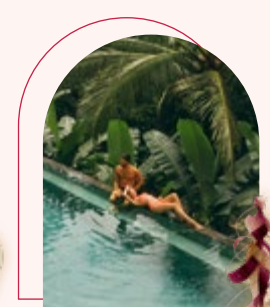
Renaissance

Réconciliation du cœur et de l'âme

4 jours

Couples, individus en quête d'amour, de sens

Guérison émotionnelle et réconnection amoureuse



Métamorphose

Transformation totale et souveraineté intérieure

7+3 jours

Dirigeants, personnalités, couples d'élite

Changement de paradigme et renaissance absolue

Éclosion

2 jours

20 000€ en individuel
25 000€ en couple



Eclosion

Le vrai luxe commence à l'intérieur. Ce séjour est une parenthèse de purification et de clarté, un redémarrage complet.

Une expérience idéale pour les dirigeants, entrepreneurs, artistes ou couples surmenés qui veulent reprendre le contrôle de leur énergie et de leur souffle sans quitter l'élégance, la gastronomie et le confort absolu.

JOUR 1 ✨

Cérémonie d'ouverture & ancrage vivant

- **Rituel d'ancrage corporel**
Reconnecter au corps à travers la posture, la respiration et le mouvement. S'ancrer dans l'instant présent, éveiller les sens, restaurer la présence.
- **Chakra Breathing**
Une pratique rythmée inspirée d'Osho : cycles de respiration chaotique et profonde, permettant de libérer les tensions, d'oxygéner le système nerveux et d'ouvrir les sept centres énergétiques.
- **Soins sensoriels du corps**
 - Massage cachemirien : un soin de reconnexion au corps, à la lenteur, à l'essentiel.
 - La Vague : réapprendre à se laisser toucher, à communiquer sans mot, à ressentir la vie dans le mouvement.
 - Tirage de cartes : un message symbolique pour guider le chemin intérieur.
- **Dîner gastronomique & intégration**
Un moment de lenteur, de plaisir et de silence choisi.

Ecllosion

JOUR 2 ✨

Alignement & libération

Soin énergétique «Alignement & Circulation»

Rééquilibrage complet des flux vitaux afin de relancer la circulation énergétique, apaiser les tensions et retrouver la cohérence intérieure. Accompagné d'un rituel au tambour et aux bols tibétains: libération émotionnelle et enracinement.

Art Thérapie

Peinture corporelle ou intuitive, guidée par Magalie: laisser s'exprimer les émotions enfouies, déposer les charges mentales, créer une oeuvre témoin de sa transformation.

Hypnose de futurisation – Dream Machine

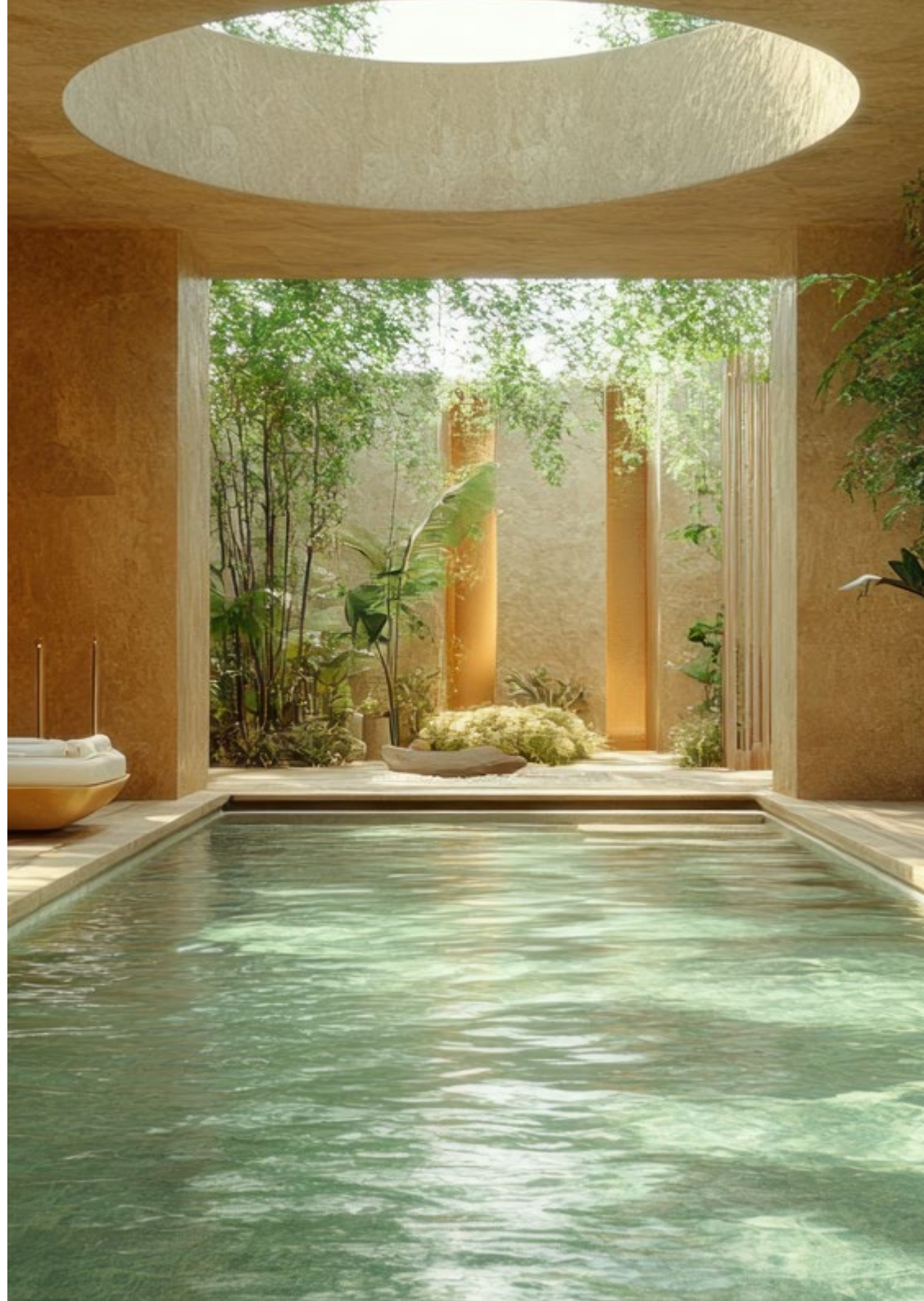
Une séance immersive utilisant la lumière stroboscopique consciente pour amplifier l'état de transe. La Dream Machine ouvre les portes de l'imaginaire et facilite une projection claire vers la suite du parcours.

Soin aquatique sensoriel

Porté(e) dans l'eau chaude, accompagné(e) par une experte, vous plongez dans une expérience de renaissance : retour à la matrice, relâchement du mental, sentiment d'unité et de sécurité intérieure.

Rituel de clôture Ataméa

Entretien individuel avec Magalie : partage, intégration, et remise de cadeaux symboliques.



Renaissance

4 jours

30 000€ en individuel
45 000€ en couple



Renaissance

Un voyage de guérison et de réconciliation intérieure. Un retour au cœur, à la douceur, à la relation. Une immersion conçue pour libérer les anciens schémas, réveiller l'amour, restaurer la confiance, et réenchanter la relation à soi ou à l'autre. C'est une thérapie de luxe, mais aussi une expérience esthétique, sensorielle et spirituelle, dans un cadre ultraconfidentiel.

JOUR 1 & 2 ✨

Identiques au séjour Écllosion.

JOUR 3 ✨

Résonnance du cœur & nature initiatique

● **Rituel Cacao**

Cérémonie d'ouverture du cœur : boisson sacrée, respiration, écoute profonde. Chaque participant pose une intention d'amour, de pardon ou de clarté.

● **Voyage au tambour – Guérison de l'enfant intérieur**

Guidé par Magalie, le tambour vous relie aux parts oubliées : accueillir, pacifier, se réconcilier avec son histoire.

● **Rituel Nature** (selon saison et lieu)

- La Forêt-miroir : marche consciente, écoute du vivant, exercice des trois trouvailles (un symbole, une ressource, une promesse). Travail d'introspection et de retour à la puissance intérieure.
- Le Seuil de l'Eau : rituel de dépassement de soi en bord d'océan ; exercices de respiration au rythme des vagues, dépôts symboliques dans l'eau, exploration du lien entre soi et l'autre dans l'espace du vivant.

● **Dîner gastronomique**

Renaissance

JOUR 4 ✨

Argile essentielle & clôture du cycle

Atelier Argile & Essence

Façonner une forme avec l'argile pour matérialiser ce qu'on libère et ce qu'on choisit d'incarner. Une exploration sensorielle et émotionnelle où la matière devient miroir.

Soin signature Ataméa + Jacuzzi privatif

Protocole bien-être haut de gamme : soin personnalisé corps et esprit, suivi d'un bain chaud en espace privé pour sceller la détente et la conscience.

Les 3 piliers de Renaissance

Un temps guidé pour clarifier ses engagements sur trois plans : soi-même, le couple, la vie quotidienne. Trois actions concrètes pour prolonger la métamorphose après la retraite.

Rituel de clôture Ataméa

Entretien individuel avec Magalie : partages, intégration, et remise de cadeaux symboliques.



Métamorphose *Europe*

7+3 jours

75 000€ en individuel
ou en couple

Métamorphose *Europe*

Métamorphose c'est l'apogée des séjours Ataméa. Une traversée intérieure guidée par Magalie, où tout le superflu tombe, où l'on renaît à sa vérité la plus haute. Une immersion totale pour les âmes puissantes, exigeantes, et prêtes à vivre une transformation réelle. Chaque jour est un rituel, chaque geste une clé, chaque respiration un retour à l'essentiel.

JOUR 1 & 2 ✨

Identiques au séjour Écllosion.

JOUR 3 ✨

Jeûne & clareté intérieure

Une journée de jeûne sous supervision : jus frais, tisanes et eaux vitalisées. Un moment d'épuration pour alléger le corps et éclaircir le mental avant la suite.

Au programme : respiration, marche consciente, méditation et repos réparateur.

JOUR 4 ✨

Connexion élémentaire & résonance naturelle

Rituel guidé dans la nature (forêt ou océan) en fonction de la saison. Respiration des éléments, marche d'introspection, méditation de gratitude au coucher du soleil. Dîner méditatif et silencieux.

Métamorphose

Europe

JOUR 5 ✨

Méditation Osho & bien-être global

- **Méditation Osho**
Une méditation dynamique en plusieurs étapes :
 - Respiration chaotique et intense pour évacuer les blocages
 - Secousses et mouvements libres pour libérer les tensions du corps
 - Danse spontanée pour célébrer la vie
 - Silence et immobilité : intégrationUn moment fort, qui reconnecte à la vitalité et à la liberté intérieure
- **Exploration guidée de la région**
Immersion dans la beauté du pays, visite privée, guide personnel et chauffeur dédiés.
- **Rituels thérapeutiques pour le corps et l'esprit**
Enveloppements réparateurs, soins du corps haut de gamme, expériences sensorielles favorisant la régénération et la détente profonde.
- **Gommage et soins visage Signature Ataméa**
Protocoles personnalisés créés pour harmoniser le corps, la peau et l'énergie vitale.
- **Découverte du lieu & sortie culturelle**
Exploration guidée de la région : immersion dans la beauté du pays, visite privée, guide personnel et chauffeur dédiés. Organisation intégrale par l'équipe Ataméa.

Métamorphose

Europe

JOUR 6 ✨

Langages de l'amour & reprogrammation du lien

- **Test complet des Langages de l'Amour**
Exploration, lecture et mise en lumière du profil personnel.
- **Ateliers d'intégration**
Toucher, regard, écoute, et communication sensorielle.
- **Couples**
Reprogrammation de la rencontre – une simulation vivante et élégante de la première rencontre, rejouée avec conscience, tendresse et authenticité.
- **Individuel**
Journée expérimentale sur l'estime de soi, la posture et la confiance, accompagnée d'un intervenant dédié.
- **Remise d'un livret explicatif**
Votre tableau de bord relationnel personnalisé.



Métamorphose

Europe

JOUR 7 ✨

Rituel Osho & clôture

- **Rituel de méditation Osho**
Une méditation active puissante pour lâcher le mental et sceller la transformation : respiration, danse, silence et intégration.
- **Hypnose de projection – Dream Machine**
Sceller la transformation du couple ou de l'individu, ancrer la vision de l'après.
- **Soin énergétique final**
Nettoyage complet du champ vibratoire : balayer les résidus émotionnels, restaurer la cohérence et la sérénité intérieure.
- **Bilan et entretien individuel avec Magalie**
Protocoles personnalisés créés pour harmoniser le corps, la peau et l'énergie vitale.
- **Découverte du lieu & sortie culturelle**
Analyse du parcours, retour d'expérience, verbalisation des prises de conscience. Remise des cadeaux symboliques. Chaque objet représente un ancrage pour le quotidien.

Métamorphose

Europe

JOUR 8-10 ✨

Extension «relâchement & ancrage» (offerts)

Trois journées entièrement dédiées au repos et à la douceur. Massages, soins, balades, gastronomie, spa, chauffeur et équipe à disposition. Une manière d'intégrer profondément tout ce qui a été vécu avant le retour.



Métamorphose Mexique

7+3 jours

150 000€ en individuel
ou en couple

Métamorphose Mexique

Une transformation profonde, rare, universelle.

7 jours sacrés + 3 jours de douceur intégrée

Il existe des moments dans une vie où l'on ressent intuitivement qu'il est temps
de **se retrouver.**

De ralentir.

De comprendre.

De libérer.

De réapprendre à respirer, aimer, ressentir, vivre.

L'offre Métamorphose Mexique a été conçue pour ces moments-là :

- pour celles et ceux qui portent beaucoup,
- qui ressentent intensément,
- qui donnent énormément,
- et qui ont besoin d'un espace pour se réaligner profondément avec eux-mêmes.

Durant 7 jours, dans un sanctuaire naturel protégé, chaque détail est pensé pour vous. Puis, durant 3 jours, la transformation s'intègre, s'adoucit et se dépose.

Rien n'est figé. Tout peut être ajusté.

Chaque expérience peut être affinée selon votre sensibilité.

Métamorphose

Mexique

JOUR 1 ✨

K'AJAL — “L'Ouverture du Chemin”

Intention - Ancrage - Première activation

Ce que vous vivez :

- Arrivée en classe affaires
- Transfert privé vers villa confidentielle
- Majordome disponible 24h/24

- **Rituel d'ouverture Ataméa dans un lieu sacré privé**
(Cenote fermé, plage isolée, sanctuaire maya)
 - Purification au copal
 - Ouverture du cœur
 - Bénédiction du voyage
 - Alignement intentionnel
- **Respiration sacrée – Chakra Breathing**
Pour libérer le mental, activer le corps, préparer la transformation.
- **Massage cachemirien noble (solo ou duo)**
Connexion sensorielle, lente, respectueuse.
- **Atelier présence & regard**
 - Revenir dans son corps
 - Habiter sa présence
- **Tirage de cartes mayas**
Symbolique d'ouverture intérieure.
Modules intégrés (au choix) :
 - Hélicoptère au lever du soleil pour une ouverture spectaculaire
 - Vidéo drone cinématique pour immortaliser l'arrivée dans votre sanctuaire
 - Photographe cinéma pour une séance d'ouverture artistique
 - Rituel “Son d'origine” : percussion maya au crépuscule
- **Dîner signature – Chef privé**

Métamorphose

Mexique

JOUR 2 ✨

XAANIL — “La Libération des Ombres”

Émotion - Eau - Hypnose

- **Soin énergétique Ataméa**
Libération des nœuds, réalignement global.
 - **Peinture sacrée ou corporelle**
 - Expression des émotions enfouies
 - Art-thérapie intuitive guidée
 - **Hypnose Dream Machine**
Voyage intérieur profond, lumière & subconscient.
 - **Voyage sonore**
Tambours mayas, bols vibratoires, rituel sonore de libération.
 - **Rituel aquatique dans un cenote chaud & privé**
Soin enveloppant, renaissance symbolique.
- Modules intégrés (au choix) :**
- Cérémonie de guérison dans une grotte acoustique
 - Rituel énergétique “Limpia” souverain
 - Nage bioluminescente nocturne (selon saison)
 - Exploration d'un cenote ultra-privé

Métamorphose

Mexique

JOUR 3 ✨

SISAL — “Le Jour du Dépouillement”

Jeûne - Clarté - Vision

- **Jeûne élite & jus pressés**
Tisanes ancestrales, eaux sacrées.
- **Marche consciente dans la jungle**
Silence, présence, guidance spirituelle.
- **Atelier Clarté Intérieure**
Compréhension des schémas, révélations émotionnelles.
- **Bain fleuri Lakshmi**
Purification, douceur, beauté.

Modules intégrés (au choix) :

- Safari nocturne dans la jungle (découverte de la faune sacrée)
- Session photo fine art dans la jungle
- Rituel du feu maya pour le dépouillement symbolique
- Séance de respiration dans un temple caché

Métamorphose

Mexique

JOUR 4 ✨

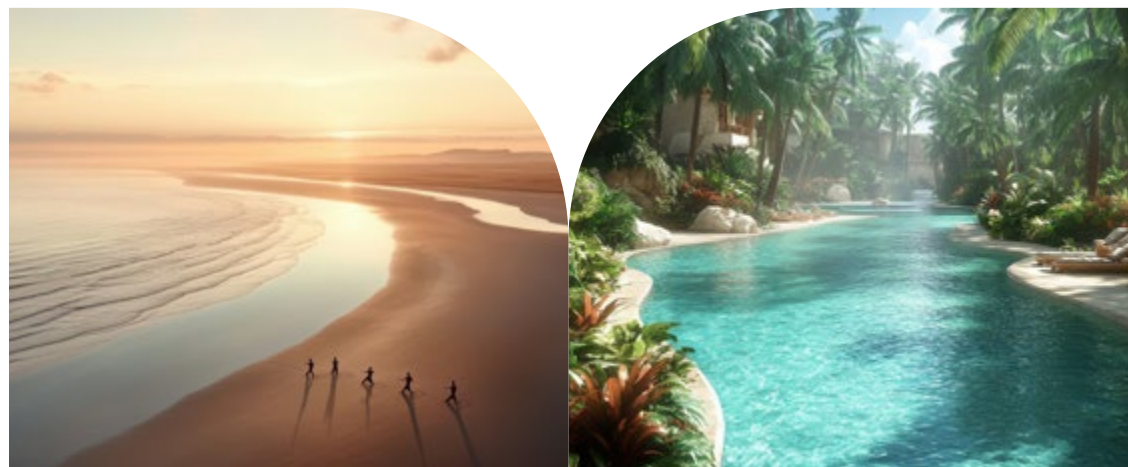
KUXTAL — “La Réconciliation du Cœur”

Pardon - Enfant intérieur - Nature sacrée

- **Rituel cacao - ouverture émotionnelle**
Pour révéler ce qui doit l'être.
- **Voyage au tambour — Rencontre de l'enfant intérieur**
- **Rituel nature ou océanique**
 - Forêt sacrée : marche initiatique, offrande, libération
 - Océan : renaissance dans l'eau, purification par les vagues

Modules intégrés (au choix) :

- Danse mexicaine sacrée au bord de l'eau
- Cérémonie privée avec un guide maya
- Rituel “respiration & océan” (intense, puissant)
- Nage avec tortues dans une baie protégée



Métamorphose

Mexique

JOUR 5 ✨

NOJOL — “L’Expansion du Corps et de la Beauté”

OSHO - Beauté - Découverte culturelle

- **Méditation OSHO**
Mouvements, secousses, libération profonde.
- **Rituel beauté & soins nobles**
 - Enveloppements
 - Gommages
 - Soins visage
 - Massages signatures
- **Découverte de lieux sacrés mayas**
Privatisés pour Ataméa.
- **Exploration douce du pays**
Chauffeur privé, artisanat, paysages secrets.

Modules intégrés (au choix) :

- Atelier artiste maya privé
- Visite d’un atelier de sculpture ancestrale
- Dîner pieds dans l’eau (plage isolée)
- Séance photo cinématique dans un cenote
- Dégustation mezcal millésimé dans une cave privée

Métamorphose

Mexique

JOUR 6 ✨

BAATZ’ — “L’Harmonie de l’Amour”

Amour - Relation - Identité affective

- **Test complet des Langages de l’Amour**
Lecture, décryptage, compréhension profonde.
- **Ateliers pratiques (solo ou duo)**
Toucher, regard, rythme, communication, présence.
- **Reprogrammation de la rencontre (couples)**
Rituel symbolique très puissant.
- **Pour les personnes seules :**
 - Schémas amoureux
 - Exploration corporelle guidée
 - Projection affective
 - Reconstruction de l’identité relationnelle

Modules intégrés (au choix) :

- Séance photo “rencontre” (couples)
- Vidéo souvenir cinéma
- Rituel de réengagement symbolique
- Massage duo “union sacrée”

Métamorphose

Mexique

JOUR 7 ✨

ETS'EL — “La Naissance du Nouveau Moi”

Hypnose - OSHO - Soins final

- **Méditation OSHO du matin**
Ouverture énergétique.
- **Hypnose Dream Machine — Scellage**
Projection à 6 mois.
- **Soins énergétiques final**
Harmonisation totale.
- **Bilan individuel et/ou couple**
Recommandations personnalisées.
- **Remise des cadeaux sacrés**
Livre Ataméa + objets symboliques.

Modules intégrés (au choix) :

- Cérémonie finale sur yacht
- Coucher de soleil privatisé dans réserve naturelle
- Captation vidéo du rituel final
- Rituel du feu & intentions

Métamorphose

Mexique

JOUR 8 - 9 - 10 ✨

CH'UJUK — “Le Miel Sacré”

Intégration - Relaxation totale - Beauté

- **Massages haute expertise**
 - 4 mains
 - Pierres chaudes
 - Gemmes
 - Huiles sacrées
- **Spa illimité**
- **Gastronomie bien-être**
- **Yoga & méditations douces**
- **Plage privée & contemplation**

Modules intégrés (au choix) :

- Croisière privée
- Snorkeling elite
- Séance photo “renaissance”
- Mini-rituel de gratitude au lever du soleil



Métamorphose USA

7+3 jours

150 000€ en individuel
ou en couple

Métamorphose USA

**10 jours de transformation dans l'un des endroits
des plus puissants de la planète.**

Il existe des lieux qui ne ressemblent à rien d'autre. Des lieux où l'immensité vous dépasse, où le silence vous parle, où la nature entière semble vous regarder droit dans le cœur. Le désert américain en fait partie.

Ici, les rochers rouges portent des millions d'années, le ciel s'ouvre comme une cathédrale vivante, et chaque souffle du vent semble vous rappeler que quelque chose en vous appelle à renaître.

**Ataméa USA n'est pas un voyage.
C'est une traversée.
Un passage.
Un reset intérieur.**

Pendant 10 jours, vous êtes accueilli(e) dans un sanctuaire désertique conçu pour quelques personnes seulement :

- villas privatisées taillées dans la roche,
- piscines chauffées sur l'horizon,
- service invisible mais présent,
- gastronomie de chef,
- et un accompagnement thérapeutique d'exception, signé Magalie Singh.

Les 7 premiers jours sont une ascension :

le vent, le sable, les canyons, l'eau secrète, l'altitude, le feu, le ciel, tout est orchestré pour provoquer une transformation profonde, structurée, précise.

Puis viennent 3 jours entièrement dédiés à l'intégration :

massages, rituels doux, paysages qui apaisent, beauté, lenteur... Parce que les vraies métamorphoses ont besoin d'un dernier souffle avant de prendre leur place.

Ataméa USA, c'est un rituel moderne dans un décor qui dépasse l'imaginaire.

Un espace pour guérir, pour se retrouver, pour aimer autrement, pour renaître.

Un retour à soi dans l'un des endroits les plus puissants de la Terre.
Un luxe essentiel : celui de devenir enfin la personne que votre vie attendait.

Métamorphose

USA

JOUR 1 ✨ *Le seuil sacré*

Entrer dans un autre monde

- **Arrivée & accueil privilégié**
 - Accueil en classe affaires
 - Débarquement prioritaire
 - Chauffeur privé avec eau fraîche, serviette parfumée, musique douce
 - Transfert vers un refuge désertique ultra-privé (villa avec piscine chauffée, deck panoramique, fenêtres du sol au plafond donnant sur les rochers rouges)
- **Déjeuner d'arrivée**
- **Rituel d'Ouverture de la Métamorphose**
 - Espace privatisé dans le désert
 - Cérémonie d'intention avec fumigation de sauge blanche & cèdre
 - Première respiration consciente : laisser le voyage s'effondrer du corps
 - Marche d'ancrage pieds nus dans le sable chaud
 - Lecture symbolique du lieu
- **Soin d'arrivée — Massage "Desert Unwind" (90 min)**
 - Huiles de plantes locales (genévrier, pin des montagnes, cèdre)
 - Travail du dos, de la nuque, des épaules
 - Déblocage du plexus solaire
 - Harmonisation du souffle
- **Dîner "Under the Desert Sky"**
 - Table dressée en extérieur, lanternes, chemin de bougies
 - Menu sur mesure (végétal / gastronomique / détox / protéiné)
 - Dessert léger à base de figues rôties & miel de cactus
- **Soirée**
 - Stargazing VIP avec astronome privé
 - Observation profonde du cosmos - symbole du "plus grand que soi"

Métamorphose

USA

JOUR 2 ✨ *Les quatre éléments*

Retrouver l'unité intérieure

- **Éveil corporel en hauteur**
 - Yoga restauratif sur un promontoire rocheux privatisé
 - Travail sur l'ouverture du cœur & de la cage thoracique
 - Thé à la menthe sauvage du désert
 - Première session *Ataméa* :
 - exploration de l'histoire amoureuse
 - schémas répétitifs
 - résistances corporelles
- **Brunch panoramique**
 - Avoine crémeuse aux amandes, fruits du désert
 - Œufs biologiques truffés
 - Jus verts et jus anti-inflammatoires
- **Immersion "Terre – Eau – Feu – Air"**
 - **Terre** : gommage corporel à l'argile rouge + enveloppement nourrissant
 - **Eau** : immersion chaude dans bassin minéral + circuit d'hydrothérapie
 - **Feu** : sauna sec dans une hutte de pierre
 - **Air** : relaxation profonde sur terrasse ventilée
- **Marche méditative silencieuse**
 - Travail sur la verticalité (posture, respiration, ancrage)
 - Observation consciente : textures, odeurs, lumière
- **Dîner "Elemental Cuisine"**
 - Plats symbolisant les 4 éléments
 - Ambiance feu doux, nappes sable, détails dorés
- **Soirée**

Bain sonore (bols de quartz) pour apaiser le système nerveux.

Métamorphose

USA

JOUR 3 ✨ L'envol

Changer de perspective. Littéralement.

- **Survol des Canyons en hélicoptère**
 - Privatisation complète de l'hélico
 - Vue sur Lake Powell, falaises rouges, arches
 - Commentaire du pilote + minute de silence guidée par Magalie dans les airs
 - Symbolique : Voir sa vie d'en haut, comprendre l'essentiel
- **Déjeuner gourmet sur une terrasse panoramique**
 - Produits locaux, légumes grillés, poisson sauvage
 - Thé glacé aux pétales de rose du désert
- **Après-midi — Slot Canyon Privé**
 - Accompagné d'un guide certifié
 - Rayons de lumière filtrants - métaphore du passage vers la clarté
 - Travail intérieur avec Magalie :
 - "où la vie est-elle trop étroite ?"
 - "qu'est-ce qui doit s'ouvrir maintenant ?"
- **Massage profond du dos (1h30)**
 - Détente totale de la colonne
 - Libération de la charge mentale accumulée
- **Dîner "Rock & Velvet"**
 - Repas installé face aux falaises
 - Velours, teintes ocres, bougies basses
 - Menu orienté réconfort & puissance

Métamorphose

USA

JOUR 4 ✨ L'eau cachée

Retrouver la fluidité intérieure.

- **Croisière privée sur le lac**
 - Yacht / bateau privatisé
 - Navigation dans les canyons immergés
 - Thérapie légère :
 - flux dans la vie
 - zones de résistance
 - zones de permission
- **Déjeuner chic sur le bateau**

Pique-nique gastronomique préparé par le chef.
- **Rituel aquatique Ataméa**
 - Flottaison guidée - lâcher-prise total
 - Travail sur confiance, vulnérabilité, douceur
 - Pour les couples : exercices de soutien mutuel dans l'eau
 - Pour les solos : travail de sécurité intérieure
- **Hamam & Bain minéral**
- **Dîner "Liquid Light"**

Cuisine lumineuse, inspirée de l'eau.
- **Soirée**

Repos & contemplation.

Métamorphose

USA

JOUR 5 ✨

La ligne du temps

Réécrire son histoire, choisir son futur.

- **Montgolfière**
 - Lever du soleil
 - Silence absolu au-dessus du désert
 - Photographies dignes d'un film
 - Atterrissage + champagne / jus pressé
- **Brunch "Grand Air"**

Sur une table nomade au milieu du désert.
- **Session Lineage**
 - Travail profond :
 - passé > faute / choix / blessure
 - présent > posture / besoin / cœur
 - futur > désir / engagement / direction
 - Pour couples :
 - analyser les tournants
 - comprendre les micro-ruptures
 - tracer une trajectoire commune
 - Pour solos :
 - comprendre leur signature relationnelle
 - sortir des répétitions anciennes
- **Exploration du désert**

À cheval ou en UTV privé (panoramas secrets).
- **Dîner "Fire & Stone"**

Cuissons sur pierres chaudes, saveurs fumées et végétales.
- **Soirée**

Rituel du feu : Je libère – Je choisis – J'incarne.

Métamorphose

USA

JOUR 6 ✨

L'art d'aimer

Le cœur, enfin lisible.

- **Test Ataméa des Langages de l'Amour (version prestige)**

Restitution profonde, décryptage des comportements.
- **Déjeuner "Heart Balance"**

Légumes rôtis, quinoa, poissons légers.
- **Atelier Haute-Relation**
 - Pour couples : reprogrammation symbolique de la rencontre
 - Pour solos : signature émotionnelle & futur affectif aligné
- **Dîner intimiste & élevé**
 - Table à part, décor doux
 - Moment de parole sincère & d'engagement



Métamorphose

USA

JOUR 7 ✨

Le scellement

Fermer le cercle. Ouvrir la suite.

- **Matin**
Temps seul ou méditation guidée.
- **Hypnose Dream Machine**
 - Projection à 6 mois
 - Vécu intérieur du nouveau soi
- **Soin énergétique final**
Nettoyage subtil / alignement / apaisement profond.
- **Menu sublimé par le chef**
Teintes argentées, ambiance céleste.
- **Soirée — Bilan final**
 - Synthèse avec Magalie
 - Remise du coffret Ataméa
 - Décision d'un rituel de retour à la maison

Métamorphose

USA

JOUR 8 ✨

La douceur sacrée

Une journée de lenteur, de soin et de cœur.

- **Massage d'intégration 90 min**
 - Lissage, drainage, envolée du système nerveux
 - Huiles chaudes parfumées au genévrier
- **Déjeuner "Light & Clean"**
Menu léger, fruits et tisanes purifiantes.
- **Après-midi SOLO**
 - Amphithéâtre naturel - méditation lente
 - Atelier d'écriture : "Ma nouvelle identité"
- **Après-midi COUPLE**
 - Bain sonore à deux
 - Atelier douceur : toucher subtil & respiration synchronisée.
- **Soirée**
 - Dîner panoramique
 - Stargazing premium (option)



Métamorphose

USA

JOUR 9 ✨

Le choix du mouvement

Explorer selon son élan intérieur.

OPTION 1

- Yoga restauratif
- Soin visage prestige
- Petite randonnée contemplative
- Session d'ajustement Ataméa
- Cinéma extérieur privé

OPTION 2

- Cheval dans le désert
- Paddle ou kayak
- UTV ou buggy privé
- Dîner "Fire & Stone"

Métamorphose

USA

JOUR 10 ✨

La beauté du retour

Finir dans la lumière, repartir aligné.

Matin

- Méditation d'eau chaude
- Bain japonais extérieur

Milieu de journée

- Soin Signature Renaissance (2h)
- Portrait introspectif (option)

Après-midi

- SOLO : atelier "Mon futur réel"
- COUPLE : rituel de gratitude & bain privatif cliffside

Cérémonie de clôture

- Lanternes, pierres, horizon
- Coffret final
- Préparation retour avec chauffeur privé



À propos de *Magalie Singh*



Magalie Singh, née en 1984 dans le Nord-Pas-de-Calais, a transformé une enfance marquée par l'hyperactivité et l'incompréhension en une force d'intuition et d'empathie.

Après avoir traversé une relation violente et destructrice à l'adolescence, elle s'est reconstruite et a fait de sa résilience le socle de son engagement professionnel.

Elle a d'abord évolué dans l'univers des spas de luxe, où elle a développé une approche du soin basée sur la présence et l'écoute du corps.

Sa rencontre avec son mari, militaire d'élite, lui a permis de découvrir un amour réparateur et inspirant.



Formée en conseil conjugal, sexologie, hypnose et accompagnement relationnel, Magalie fonde la Maison Ataméa, dédiée à la transformation intérieure haut de gamme.

Ses séjours immersifs sont conçus pour une clientèle triée sur le volet, accueillie dans des lieux de prestige ultraprivatifs, en partenariat avec des conciergeries de luxe et hôtels 5*, dans le respect absolu de la discrétion et de la recommandation.

Reconnue internationalement, elle a accompagné plus de 4 500 personnes et incarne une vision du bien-être où la fragilité devient une force et la sensibilité, un art de vivre.

L'histoire de Magalie Singh, c'est celle d'une enfant hyperactive et curieuse mais incomprise à l'époque; celle d'une femme qu'on a voulu éteindre, et d'une âme qui a choisi de se relever pour éclairer les autres.

Elle incarne cette vérité profonde qu'elle enseigne chaque jour :

*“ Ce que tu crois
être ta faiblesse
peut devenir ton plus
grand pouvoir. ”*

-
Magalie Singh

Fondatrice Maison Ataméa

FRANCE | INTERNATIONAL
contact@maison-atamea.com

MAISON
Ataméa ✨ ✨ ✨

by Magalie Singh

Paris | Biarritz | International
contact@maison-atamea.com



Les programmes présentés dans cette brochure sont donnés à titre indicatif. Ils constituent des exemples de séjours immersifs et ne sont pas contractuels. Le contenu final du séjour sera défini et adapté en fonction des besoins, objectifs et attentes du/des participant(s).